

LESROOSTER VERBOUWING

PERIODE 1 T/M 21 JULI '24



maandag		dinsdag		woensdag		donderdag		vrijdag		zaterdag	
fitness- & groepslessen		fitness- & groepslessen		fitness- & groepslessen		fitness- & groepslessen		fitness- & groepslessen		fitness- & groepslessen	
19:00-19:45	Functionele training	10:00-11:00	BodyShape	10:00-11:00	Pilates	9:30-10:15	Fit+	9:30-10:30	BBB	9:30-10:15	Functionele training
		18:30-19:30	Pilates	19:00-19:45	Functionele training	18:30-19:15	Functionele training	11:00-12:00	Yoga		
		19:30-20:15	Functionele training			19:30-20:30	Yoga			zondag	
										8:30-9:30	Pilates
										9:30-10:30	Club Power
										9:30-10:30	Pilates



= les wordt outdoor gegeven op locatie Heerlen-Centrum



= les wordt gegeven op locatie Heerlerbaan

Aanmelden voor bovenstaande lessen via de AF APP

Tijdens de verbouwing kun je ook alle groepslessen van de locatie Heerlerbaan volgen!

Kijk op www.afheerlerbaan.nl/#groepslessen voor het rooster

Aanmelden kan 3 dagen van tevoren via WhatsApp: 045-2030910

ANYTIME FITNESS Heerlen-Centrum

